ステップ名称		手術前日	手術当日	術後1週間					
		1日前	基準日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後
患者状態		■精神状態が安定している ・不安の訴えがない	■合併症の症状・所見がない ・循環動態が安定している ・末梢神経障害の症状がない	■合併症の症状・所見がない ・末梢神経障害の症状がない ・深部静脈血栓の症状がない					
			■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である	■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である					
			■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる	■感染の徴候がない ・CRPの再上昇がない ・熱感がない					
				■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる					
知識・教育・理解		■手術について理解できる							
生活動作・日常動作・リハビリ			■転倒予防行動ができる ・安静が守れている	■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる					
治療	処置	浣腸	浣腸	ドレナージ管理　２日目以降 S-Bチューブ 持続吸引あり 吸引圧 術後処置 オブサイト	術後処置 オブサイト				
		弾性ストッキング 弾性ストッキング準備	酸素吸入(中央配管) 酸素カニューラ 流量、時間は麻酔科指示参照	酸素吸入(中央配管) 酸素カニューラ 流量、時間は麻酔科指示参照					
			ＳＰＯ２(経皮的動脈血酸素飽和度	ＳＰＯ２(経皮的動脈血酸素飽和度					
			酸素吸入(ボンベ) 酸素カニューラ	局所麻酔剤持続注入(硬麻後/1日 無)					
				フットポンプ	フットポンプ	フットポンプ	フットポンプ		
	注射		ソリューゲンF注500mL	ソリューゲンF注500mL					
			ソリューゲンF注500mL ヴィーン3G輸液 500mL ヴィーン3G輸液 500mL	大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾄﾘｳﾑ注射用					
			大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾄﾘｳﾑ注射用						
	内服	60ml グリセリン浣腸「オヲタ」		15mgリクシアナOD錠					15mgリクシアナOD錠
				100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」					100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」
検査			●血算 ●血液像 ●PT ●APTT 術後	●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖			●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖		
画像検査			【手術室】股関節 正面 軸位(みぎ)						
リハビリ				リハビリ					
栄養			朝から　朝：絶食 昼：絶食 夕：絶食	朝から　朝：全粥食 昼：全粥食 夕：全粥食					
清潔		清潔ケア シャワー浴	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面
				清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭
				清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄
							清潔ケア 洗髪		
							清潔ケア 足浴		
活動		安静度 院内フリー	安静度 ベットアップ30°	安静度 ベットアップ60°	安静度 ベットアップ90°	安静度 ベッド上安静 端坐位可	安静度 車いす可	安静度 車いす可	安静度 車いす可
			バイタル測定 ４時間毎 帰室時、1時間後、2時間後、問題	バイタル測定 １日４検	バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
			モニター 心電図 波形異常や一般状態に問題なければ術翌日除去可	モニター 心電図 波形異常や一般状態に問題なければ術翌日除去可					
排泄				排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
観察項目		疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
		しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
		動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）
		足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
			出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）
			ＳＢチューブ排液量　ｍＬ	ＳＢチューブ排液量　ｍＬ					
			ドレーン排液性状	ドレーン排液性状					
				出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）
指導・説明		コメント							

	術後2週間							
7日後	8日後	9日後	10日後	11日後	12日後	13日後	14日後	15日後
	■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる							■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和すること
	■ADLの範囲の拡大ができる ・予定の歩行リハビリができる ・車椅子移動ができる							■ADLの範囲の拡大ができる ・予定の歩行リハビリができる
	■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる							■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる
							全抜鉤 ホワイトボードに名前、術日記入 する 術後処置 オプサイト	
				15mgリクシアナOD錠				
				100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」				
下肢静脈（血管エコー） THA術後							下肢静脈（血管エコー） THA術後 血栓マイナスの時はリクシアナ飲みき り終了	
●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖 ●尿定性 ●尿沈渣							●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖 ●PT ●APTT ●Dﾀﾞｲﾏｰ ●尿定性 ●尿沈渣	
			[XP] 股関節 正面 軸位(みぎ)					
清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴
清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭						
清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄						
清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴						
安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）
足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
出血（創部）								
出血（カテーテル抜去部）								

術後3週間						術後4週間（25日退院）		
16日後	17日後	18日後	19日後	20日後	21日後	22日後	23日後	24日後
ができる						■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる		
						■日常生活の注意点について理解できる ・退院後の生活に対する不安の訴えがない		
						■ADLの範囲の拡大ができる ・介助なしでシャワー浴ができる ・予定の歩行リハビリができる		
						■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる		

25日後

清潔ケア
シャワー浴

安静度
車いす可
全荷重可。

バイタル測定
１日１検

排泄ケア
トイレ誘導

疼痛

しびれ

動脈触知（足背動脈）

足関節底背屈