

ステップ名称		入院日/術前日	術当日		術翌日	2日後	
		1日前	基準日		1日後	2日後	
			術前	術後			
患者状態		<ul style="list-style-type: none"> ■精神状態が安定している ・言動に問題がない ・不安の訴えがない 	<ul style="list-style-type: none"> ■合併症の症状・所見がない ・循環動態が安定している ・出血がない ・嘔吐がない 	<ul style="list-style-type: none"> ■疼痛のコントロールができています ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる 	<ul style="list-style-type: none"> ■創痛のコントロールができています ・創痛のコントロールができています ・NRS【適正值：0/10~3/10】 	<ul style="list-style-type: none"> ■創痛のコントロールができています ・創痛のコントロールができています ・NRS【適正值：0/10~2/10】 	
知識・教育・理解		<ul style="list-style-type: none"> ■手術について理解できる ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない 				<ul style="list-style-type: none"> ■精神的準備ができています ・疑問があれば質問することができます ・治療に対する不安の訴えがない 	
治療	処置	バイタル測定 1日1検	バイタル測定 1日1検	バイタル測定	バイタル測定	バイタル測定 1日3検	
				フットポンプ	フットポンプ		
				弾性ストッキング	弾性ストッキング		
				モニター 心電図	モニター 心電図		
				尿測 3時間毎	尿測 3時間毎		
				サチュレーション 酸素吸入(中央配管) 酸素カニューラ	サチュレーション 酸素吸入(中央配管) 酸素カニューラ		
	注射			ソリューゲンF注500mL	500mL ソルデム3A輸液	アクメイン注500mL	
					アクメイン注500mL		
					500mL ソルデム3A輸液		
					アクメイン注500mL		
内服				200mgセレコックス錠	200mgセレコックス錠		
				カナル錠(500) 3錠 分3 3日分 から ※NSAIDs禁、喘息、潰瘍の既往			
検査		乳腺エコー		<ul style="list-style-type: none"> ●血算 ●血液像 ●T B i ●AST (GOT) ●ALT (GPT) ●ALP ●LDH ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●Na ●K ●Cl ●CRP ●血糖 			
画像検査	核医学検査依頼オーダー センチネルリンパ節シンチ 乳がん術前			【回診】 胸部 座位正面 乳がん術後			
リハビリ							
栄養		朝から 朝：絶食 昼：絶食 夕：絶食		朝から 朝：全粥食 昼：常食 夕：常食	朝から 朝：常食 昼：常食 夕：常食		
清潔		清潔ケア シャワー浴	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア シャワー浴		
活動	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 ベッド上安静 ベッド上安静 ロング可	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー		
排泄			尿量 mL				
観察項目			嘔気	嘔気			
			疼痛程度 (NRS)	疼痛程度 (NRS)	疼痛程度 (NRS)		
			出血 (創部)	出血 (創部)	出血 (創部)		
			知覚鈍麻 (右上肢)	知覚鈍麻 (右上肢)	知覚鈍麻 (右上肢)		
			浮腫 (右上肢)	浮腫 (右上肢)	浮腫 (右上肢)		
			前胸部ドレーン排液量 (右) mL	前胸部ドレーン排液量 (右) mL	前胸部ドレーン排液量 (右) mL		
指導・説明		コメント	コメント	コメント			
		コメント					
		コメント					
		コメント					
		コメント					
		コメント					

