ステップ名称		手術前日	手術当日（みぎ）	術後				
		1日前	基準日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後
患者状態		■精神状態が安定している ・不安の訴えがない	■合併症の症状・所見がない ・循環動態が安定している ・末梢神経障害の症状がない	■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である				
			■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である	■感染の徴候がない ・CRPの再上昇がない ・熱感がない				
			■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる	■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる				
知識・教育・理解		■手術について理解できる						
生活動作・日常動作・リハビリ			■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる	■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる				
治療	処置	浣腸	浣腸	術後処置				
			酸素吸入（中央配管） 酸素カニューラ 流量、時間は麻酔科指示参照	酸素吸入（中央配管） 酸素カニューラ 流量、時間は麻酔科指示参照				
			モニター SpO2	モニター SpO2				
			モニター 心電図 心拍モニター	モニター 心電図 心拍モニター				
			フットポンプ	フットポンプ	フットポンプ			
			酸素吸入（ボンベ） 酸素カニューラ					
	注射		ソリューゲンF注500mL	ソリューゲンF注500mL				
			ソリューゲンF注500mL	大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用				
			ヴィーン3G輸液 500mL					
			ヴィーン3G輸液 500mL					
			大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用					
	内服	60mLグリセリン浣腸「オヲタ」		15mgリクシアナOD錠				
				100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」				
検査				●T.Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●Na ●K ●Cl ●CRP ●血算 ●血液像			●T.Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●Na ●K ●Cl ●CRP ●血算 ●血液像	
画像検査			【手術室】股関節 正面 軸位（みぎ） 【手術室】ｲﾒｰｼﾞ 下肢（みぎ）					
リハビリ				リハビリ				
栄養								
清潔		清潔ケア 清拭		清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭
		清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面
		清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄
						清潔ケア 足浴	清潔ケア 洗髪	
活動			安静度 ベットアップ60°	安静度 ベットアップ90° 側臥位可	安静度 車いす可	安静度 起立訓練。全荷重可。 介助器具で歩行訓練開始	安静度 起立訓練。全荷重可。 介助器具で歩行訓練開始	安静度 起立訓練。全荷重可。 介助器具で歩行訓練開始
			バイタル測定 ４時間毎 帰室時、1時間後、2時間後、その	バイタル測定 １日４検	バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
排泄				排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置
								メモ メモ(実施入力あり) 自信がついたらフォーレ抜去可
観察項目		疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
		しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
		動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）
		足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
			出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）
指導・説明		コメント						

		術後					
6日後	7日後	8日後	9日後	10日後	11日後	12日後	13日後
		■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる					
		■ADLの範囲の拡大ができる					
		■転倒予防行動ができる ・安全に歩行ができる					
15mgリクシアナOD錠 100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」	下肢静脈（血管エコー） 術後				15mgリクシアナOD錠 100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」		
	●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖 ●PT ●APTT ●Dﾀﾞｲﾏｰ ●尿定性 ●尿沈渣						
	[XP] 股関節 正面 軸位(みぎ)						
清潔ケア 清拭 清潔ケア 洗面 清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 清拭 清潔ケア 洗面 清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア シャワー浴 清潔ケア 洗面 清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア シャワー浴 清潔ケア 洗面 清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア シャワー浴 清潔ケア 洗面 清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア シャワー浴 清潔ケア 洗面 清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア シャワー浴 清潔ケア 洗面 清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア シャワー浴 清潔ケア 洗面 清潔ケア 陰部洗浄
安静度 起立訓練。全荷重可。 介助器具で歩行訓練開始 バイタル測定 １日１検	安静度 起立訓練。全荷重可。 介助器具で歩行訓練開始 バイタル測定 １日１検	安静度 起立訓練。全荷重可。 介助器具で歩行訓練開始 バイタル測定 １日１検	安静度 起立訓練。全荷重可。 介助器具で歩行訓練開始 バイタル測定 １日１検	安静度 1本杖歩行訓練 バイタル測定 １日１検	安静度 1本杖歩行訓練 バイタル測定 １日１検	安静度 1本杖歩行訓練 バイタル測定 １日１検	安静度 1本杖歩行訓練 バイタル測定 １日１検
排泄ケア 尿管留置 メモ メモ(実施入力あり) 自信がついたらフォーレ抜去可	排泄ケア 尿管留置 メモ メモ(実施入力あり) 自信がついたらフォーレ抜去可	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
疼痛 しびれ 動脈触知（足背動脈） 足関節底背屈	疼痛 しびれ 動脈触知（足背動脈） 足関節底背屈 出血（創部）	疼痛 しびれ 動脈触知（足背動脈） 足関節底背屈	疼痛 しびれ 動脈触知（足背動脈） 足関節底背屈	疼痛 しびれ 動脈触知（足背動脈） 足関節底背屈	疼痛 しびれ 足関節底背屈	疼痛 しびれ 足関節底背屈	疼痛 しびれ 足関節底背屈

	術後						
14日後	15日後	16日後	17日後	18日後	19日後	20日後	21日後
	■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる						
	■日常生活の注意点について理解できる ・退院後の生活に対する不安の訴えがない						
	■ADLの範囲の拡大ができる						
	■転倒予防行動ができる ・安全に歩行ができる						
全抜鉤 ホワイトボードに名前、術日記入 ずる 術後処置							
下肢静脈（血管エコー） 術後 血栓マイナスならリクシアナ終了							
●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖 ●PT ●APTT ●Dﾀﾞｲﾏｰ ●尿定性 ●尿沈渣							
[XP] 股関節 正面 軸位(みぎ)							
清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴
清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面
清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄
安静度 1本杖歩行訓練	安静度 1本杖歩行訓練	安静度 1本杖歩行訓練	安静度 1本杖歩行訓練	安静度 1本杖歩行訓練	安静度 1本杖歩行訓練	安静度 1本杖歩行訓練	安静度 1本杖歩行訓練
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
足関節底背屈							
						コメント	