TKA 膝関節

ステップ名称		手術前日	手術当日	術後1週間				
		1日前	基準日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後
患者状態		■精神状態が安定している ・不安の訴えがない	■合併症の症状・所見がない ・循環動態が安定している ・末梢神経障害の症状がない	■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である				
			■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である	■感染の徴候がない ・CRPの再上昇がない ・熱感がない				
			■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる	■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる				
知識・教育・理解		■手術について理解できる						
生活動作・日常動作・リハビリ			■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる	■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる				
治療	処置	浣腸	浣腸	術後創傷処置（～100cm2） ドレナージ管理　２日目以降 S-Bチューブ 持続吸引あり 吸引圧 術後処置 オプサイト		消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置（器具等による疼 法） CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置（器具等による疼 法） CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置（器具等による疼 法） CPM
			酸素吸入（中央配管） 酸素カニューラ 流量、時間は麻酔科指示参照	酸素吸入（中央配管） 酸素カニューラ 流量、時間は麻酔科指示参照	弾性ストッキング			
			ＳＰＯ２（経皮的動脈血酸素飽和度）	ＳＰＯ２（経皮的動脈血酸素飽和度）				
			フットポンプ	フットポンプ	フットポンプ			
			酸素吸入（ボンベ） 酸素カニューラ	局所麻酔剤持続注入（硬麻後/1日 長）				
	注射		ソリューゲンF注500mL	ソリューゲンF注500mL				
			ソリューゲンF注500mL	大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用				
			ヴィーン3G輸液 500mL					
			ヴィーン3G輸液 500mL					
			大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gセファゾリンナトリウム注射用					
	内服	60mLグリセリン浣腸「オヲタ」		15mgリクシアナ00錠				
				100mgセレコックス錠 20mgファモチジン00錠「トーワ」				
検査				●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●Na ●K ●Cl ●CRP ●血糖 ●血算			●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●Na ●K ●Cl ●CRP ●血算 ●血液像	
画像検査			[手術室] みぎ膝関節 2R ・術後					
リハビリ				リハビリ				
栄養			朝から　朝：絶食 昼：絶食 夕：絶食	朝から　朝：全粥食 昼：全粥食 夕：全粥食				
清潔		清潔ケア シャワー浴	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面
				清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭
				清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄
						清潔ケア 足浴	清潔ケア 洗髪	
活動		安静度 院内フリー	安静度 ベットアップ60°	安静度 ベットアップ90°	安静度 車いす可	安静度 車いす可	安静度 車いす可	安静度 車いす可
			バイタル測定 ４時間毎 帰室時、1時間後、2時間後、問題	バイタル測定 １日４検	バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
			モニター 心拍モニター 波形異常や一般状態に問題なけれ	モニター 心拍モニター 波形異常や一般状態に問題なけれ				
排泄				排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置
						メモ メモ（実施入力あり）自信がついたらフォーレ抜去可	メモ メモ（実施入力あり）自信がついたらフォーレ抜去可	メモ メモ（実施入力あり）自信がついたらフォーレ抜去可
観察項目		疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
		しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
		動脈触知（足背動脈）	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感
		足関節底背屈	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）
			足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
			ＳＢチューブ排液量　ｍＬ	ＳＢチューブ排液量　ｍＬ				
			出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）
			ドレーン排液性状	ドレーン排液性状				
				出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）
指導・説明		コメント						

		術後2週間					
6日後	7日後	8日後	9日後	10日後	11日後	12日後	13日後
		■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である					
		■感染の徴候がない ・CRPの再上昇がない ・熱感がない					
		■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる					
		■ADLの範囲の拡大ができる					
		■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる ・安全に歩行ができる					
消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による療法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による療法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による療法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による療法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による療法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による療法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による療法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による療法) CPM
15mgリクシアナOD錠					15mgリクシアナOD錠		
100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」					100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」		
	●T.Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●TP ●Alb ●BUN ●Na ●Cre ●K ●Cl ●CRP ●PT ●APTT ●尿定性 ●Dｲﾞｲﾏｰ ●血算 ●血液像						
	下肢静脈（血管エコー） TKA術後						
	[XP] みぎ膝関節 2R						
清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面			清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴
清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭				
清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄						
	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴				
安静度 車いす可	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行器
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
メモ メモ(実施入力あり) 自信付いたらフォーレ抜去可	メモ メモ(実施入力あり) 自信付いたらフォーレ抜去可						
疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感
動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）			
足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
出血（創部）	出血（創部）						
出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）						

	術後3週間						
14日後	15日後	16日後	17日後	18日後	19日後	20日後	21日後
	■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である						
	■感染の徴候がない ・CRPの再上昇がない ・熱感がない						
	■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる						
	■日常生活の注意点について理解できる ・退院後の生活に対する不安の訴えがない						
	■ADLの範囲の拡大ができる						
	■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる						
消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による 痛 法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による 痛 法) CPM	消炎鎮痛処置 消炎鎮痛等処置(器具等による 痛 法) CPM					
全抜鉤 ホワイトボードに名前、術日記 入 する 術後処置							
●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●Na ●K ●Cl ●CRP ●PT ●APTT ●尿定性 ●D9ﾀﾞｲﾏｰ ●血算 ●血液像							
下肢静脈（血管エコー） TKA術後 血栓マイナスの場合リクシアナ 終							
			[透過] みぎ透視下膝撮影 抜鉤済み確認				
清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴
安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行 器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行 器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行 器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行 器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行 器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行 器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行 器	安静度 全荷重可。平行棒内訓練→歩行 器
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感	腫脹 創周囲熱感
足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
				コメント	コメント	コメント	コメント

THA　股関節

ステップ名称		手術前日	手術当日	術後1週間					
		1日前	基準日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後
患者状態		■精神状態が安定している ・不安の訴えがない	■合併症の症状・所見がない ・循環動態が安定している ・末梢神経障害の症状がない	■合併症の症状・所見がない ・末梢神経障害の症状がない ・深部静脈血栓の症状がない					
			■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である	■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である					
			■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる	■感染の徴候がない ・CRPの再上昇がない ・熱感がない					
				■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる					
知識・教育・理解		■手術について理解できる							
生活動作・日常動作・リハビリ			■転倒予防行動ができる ・安静が守れている	■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる					
治療	処置	浣腸	浣腸	ドレナージ管理　2日目以降 S-Bチューブ 持続吸引あり 吸引圧 術後処置 オプサイト	術後処置 オプサイト				
		弾性ストッキング 弾性ストッキング準備	酸素吸入（中央配管） 酸素カニューラ 流量、時間は麻酔科指示参照	酸素吸入（中央配管） 酸素カニューラ 流量、時間は麻酔科指示参照					
			ＳＰＯ2(経皮的動脈血酸素飽和度)	ＳＰＯ2(経皮的動脈血酸素飽和度)					
			酸素吸入（ボンベ） 酸素カニューラ	局所麻酔剤持続注入（硬麻後/1日間）					
				フットポンプ	フットポンプ	フットポンプ	フットポンプ		
	注射		ソリューゲンF注500mL	ソリューゲンF注500mL					
			ソリューゲンF注500mL ヴィーン3G輸液 500mL ヴィーン3G輸液 500mL	大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用					
			大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧｿﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用						
	内服	60mLグリセリン浣腸「オヲタ」		15mgリクシアナOD錠					15mgリクシアナOD錠
				100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」					100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」
検査			●血算 ●血液像 ●PT ●APTT 術後	●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖			●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖		
画像検査			[手術室] 股関節 正面 軸位（みぞ）						
リハビリ				リハビリ					
栄養			朝から　朝：絶食 昼：絶食 夕：絶食	朝から　朝：全粥食 昼：全粥食 夕：全粥食					
清潔		清潔ケア シャワー浴	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面
				清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭
				清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄
							清潔ケア 洗髪		
							清潔ケア 足浴		
活動		安静度 院内フリー	安静度 ベットアップ30°	安静度 ベットアップ60°	安静度 ベットアップ90°	安静度 ベット上安静 端坐位可	安静度 車いす可	安静度 車いす可	安静度 車いす可
			バイタル測定 4時間毎 発室時、1時間後、2時間後、問題	バイタル測定 1日４検	バイタル測定 1日３検	バイタル測定 1日３検	バイタル測定 1日１検	バイタル測定 1日１検	バイタル測定 1日１検
			モニター 心電図 波形異常や一般状態に問題なければ術翌日除去可	モニター 心電図 波形異常や一般状態に問題なければ術翌日除去可					
排泄				排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア 尿管留置	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
観察項目		疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
		しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
		動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）
		足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
			出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）	出血（創部）
			ＳＢチューブ排液量　ｍＬ	ＳＢチューブ排液量　ｍＬ					
			ドレーン排液性状	ドレーン排液性状					
				出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）	出血（カテーテル抜去部）
指導・説明		コメント							

	術後2週間							
7日後	8日後	9日後	10日後	11日後	12日後	13日後	14日後	15日後
	■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる							■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和すること
	■ADLの範囲の拡大ができる ・予定の歩行リハビリができる ・車椅子移動ができる							■ADLの範囲の拡大ができる ・予定の歩行リハビリができる
	■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる							■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる
							全抜鉤 ホワイトボードに名前、術日記入 する 術後処置 オプサイト	
				15mgリクシアナOD錠				
				100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」				
下肢静脈（血管エコー） THA術後							下肢静脈（血管エコー） THA術後 血栓マイナスの時はリクシアナ飲みき り終了	
●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖 ●尿定性 ●尿沈渣							●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖 ●PT ●APTT ●Dダイマー ●尿定性 ●尿沈渣	
			[XP] 股関節 正面 軸位(みぎ)					
清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア 洗面	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴
清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭	清潔ケア 清拭						
清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄	清潔ケア 陰部洗浄						
清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴						
安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 1/2荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）
足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
出血（創部）								
出血（カテーテル抜去部）								

術後3週間						術後4週間（25日退院）		
16日後	17日後	18日後	19日後	20日後	21日後	22日後	23日後	24日後
ができる						■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる		
						■日常生活の注意点について理解できる ・退院後の生活に対する不安の訴えがない		
						■ADLの範囲の拡大ができる ・介助なしでシャワー浴ができる ・予定の歩行リハビリができる		
						■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる		
					[XP] 股関節 正面 軸位(みぎ)			
清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴	清潔ケア シャワー浴
安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。	安静度 車いす可 全荷重可。
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
					安静度 車いす可 入浴動作訓練			
排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導	排泄ケア トイレ誘導
疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛	疼痛
しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ	しびれ
動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）	動脈触知（足背動脈）
足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈	足関節底背屈
					コメント	コメント	コメント	
					コメント	コメント	コメント	

25日後

清潔ケア
シャワー浴

安静度
車いす可
全荷重可。

バイタル測定
１日１検

排泄ケア
トイレ誘導

疼痛

しびれ

動脈触知（足背動脈）

足関節底背屈

TSA 肩

ステップ名称		手術前日	手術日				
		1日前	基準日	1日後	2日後	3日後	4日後
患者状態		■疼痛のコントロールができている ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる ・痛みが表出できる ・疼痛時の対処ができる ・NRS【適正値：0/10～1/10】	■合併症の症状・所見がない ・循環動態が安定している ・末梢神経障害の症状がない	■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である			
			■バイタルサインが安定している ・結果値が正常範囲である	■感染の徴候がない ・CRPの再上昇がない ・熱感がない			
			■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる	■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる			
知識・教育・理解		■手術について理解できる ・術後の安静の必要性を知っている ・説明内容に疑問・不信感の表出がない ・必要性が理解できる ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない					
生活動作・日常動作・リハビリ		■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる	■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる	■関節可動域訓練ができる ・リハビリができる ・指示が守られている			
				■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる			
				■清潔の保持ができる ・介助下で清拭ができる ・器具・装具・他者の援助でできる ・装具除去下でシャワー浴ができる			
治療	処置	バイタル測定 １日１検	モニター 心電図 心拍モニター SpO2	モニター 心電図 心拍モニター SpO2			バイタル測定 １日１検
		持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続
			バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日３検	バイタル測定 １日３検	
			中止薬は術翌日再開	中止薬は術翌日再開			
			尿測 勤務帯毎 フォーレ抜けるまで 排泄 尿道留置カテーテル 術翌日抜去	尿測 勤務帯毎 フォーレ抜けるまで 排泄 尿道留置カテーテル 術翌日抜去			
			フットポンプ 車椅子乗車まで	フットポンプ 車椅子乗車まで			
				術後処置			
	注射		ソリューゲンF注500mL ソリューゲンF注500mL ソリューゲンF注500mL 1gｾﾌｧﾌﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧﾌﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL	1gｾﾌｧﾌﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧﾌﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL 1gｾﾌｧﾌﾞﾘﾝﾅﾄﾘｳﾑ注射用 大塚生食注【2ポート】100mL			
			ソリューゲンF注500mL				
	内服			100mgセレコックス錠 20mgファモチジンOD錠「トーワ」			
検査				●血算 ●血液像 ●T Bil ●AST(GOT) ●ALT(GPT) ●ALP ●LDH ●γGTP ●TP ●Alb ●BUN ●Cre ●UA ●Na ●K ●Cl ●Ca ●IP ●CPK ●CRP ●血糖			
画像検査			[手術室] みぎ肩関節 正面				
リハビリ				リハビリ			
栄養			朝から　朝：絶食 昼：絶食 夕：絶食	朝から　朝：全粥食 昼：全粥食 夕：全粥食			
清潔		清潔ケア シャワー浴 断続的観察		清潔ケア 清拭 全身	清潔ケア 初回シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助
活動		安静度 監視不要	安静度 ベッド上安静 ベッドアップ不可 移乗不可	安静度 ベッド上安静 ベッドアップ不可 移乗不可	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー
		飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示
		排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可
		整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング
排泄		尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数
		便回数	便回数	便回数	便回数	便回数	便回数
			尿量（尿道留置カテーテル） ｍＬ	尿量（尿道留置カテーテル） ｍＬ			
観察項目		疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）
		しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）
		動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）
		屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）
		伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）
			浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感
			排液量　ｍＬ	排液量　ｍＬ			
			嘔気	嘔気			
指導・説明		入院時オリエンテーション	術後説明	レベルⅠ指導			
		手術オリエンテーション					

術後

5日後	6日後	7日後	8日後	9日後	10日後	11日後

12日後	13日後	14日後	15日後	16日後	17日後	18日後
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続
術後処置 抜糸、抜鉤は創部に応じて術者の						
		[XP] みぎ肩関節 2R(正面・Y-view)				
清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助
安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー
飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示
排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可
整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数
便回数	便回数	便回数	便回数	便回数	便回数	便回数
疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）
しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）
動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）	動脈蝕知（橈骨動脈）
屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）
伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）
浸出液（ガーゼ） 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感

		退院日				
19日後	20日後	21日後	22日後	23日後	24日後	25日後
		■疼痛のコントロールができている ・創部痛がない ・鎮痛処置により疼痛を緩和することができる				
		■転倒予防行動ができる ・転倒予防行動を実施できる				
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続	持参薬指示 基本的には継続
清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助	清潔ケア シャワー浴 外転枕除去まで枕交換介助
安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー	安静度 院内フリー
飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示	飲食指示
排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可	排泄 トイレ可
整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング	整形外科 装具　イージースリング
バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検	バイタル測定 １日１検
尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数	尿回数
便回数	便回数	便回数	便回数	便回数	便回数	便回数
疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）	疼痛程度（NRS）
しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）	しびれ（手指）
動脈触知（橈骨動脈）	動脈触知（橈骨動脈）	動脈触知（橈骨動脈）	動脈触知（橈骨動脈）	動脈触知（橈骨動脈）	動脈触知（橈骨動脈）	動脈触知（橈骨動脈）
屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）	屈曲運動（手指）
伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）	伸展運動（手指）
浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感	浸出液 創周囲腫脹 創周囲発赤 創周囲熱感
	退院指導					