



東北ろうせい病院広報誌

だいのはら

平成27年2月
vol. 12

- 地域医療支援病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院

～病院の基本理念～

満足と納得が得られる医療の実践

～基本方針～

- 患者さんの安全と安心を第一に考える医療を実践します
- 患者さんの権利を尊重し、思いやりのある医療を実践します
- 科学的根拠に基づく質の高い医療を提供します
- 地域の方々と勤労者の健康管理を支援します

あなたの胃、ピロリ菌は大丈夫ですか？



副院長(消化器内科部長)大原 秀一

近頃ピロリ菌という細菌の話を目にする機会が多いのではないのでしょうか？

ピロリ菌はヒトの胃にすみつく事がある細菌で、胃炎、潰瘍、胃リンパ腫、胃癌などいろいろな胃の病気の原因になる事が明らかになっています。現在、日本人全体の約半数がピロリ菌に感染していると考えられており、年齢が高くなるほど感染している率が高く、若い年齢では感染は少ない事も明らかになっています。ピロリ菌に感染すると必ず胃炎(慢性胃炎)がおきますが、胃炎だけでは症状が出る事は稀です。ピロリ菌感染が長期になると、感染している人の一部から潰瘍やリンパ腫、胃癌などが発症すると考えられています。

これまで日本では、胃・十二指腸潰瘍や胃リンパ腫などの限られた病気に対してのみピロリ菌の検査や除菌治療が保険で認められていましたが、胃癌などの原因となる可能性がある胃炎だけの場合は検査や治療は保険では認可されていませんでした。しかし、2013年からようやく胃炎に対してもピロリ菌検査や治療が認められるようになりました。ピロリ菌による胃炎だけの場合でも除菌治療をする事により、将来的に生じる可能性が有る胃の様々な病気のある程度予防できる可能性があります。

ピロリ菌の検査や治療を行うためには、まず胃の内視鏡検査を行い何らかの病気が生じていない事を確認し、さらに胃の粘膜を少量採取したり血液検査等でピロリ菌の有無を検査して、感染が確認された場合に除菌療法を行うという手順が必要です。

当院の胃腸科・消化器内視鏡センターでは、ピロリ菌に関する検査や除菌治療にも常時対応可能ですので、ピロリ菌が心配な方は当院胃腸科を受診するか、かかりつけの先生に相談されて紹介状をお持ちいただければと思います。

小児科のご紹介

小児科部長 千葉 靖

◆東北労災病院小児科は周辺の医療機関や耳鼻科、皮膚科、泌尿科など他科と協力し、将来を担う地域のこどもたちの健やかな発育を見守っています。

◆上気道炎、気管支炎、胃腸炎をはじめとする感染症は、こどもが最もかかりやすい病気です。そして原因となるさまざまな病原体に対し適切な治療が求められます。当科では鼻汁、便や尿などを用いた迅速検査を駆使することで、病原体の特定や絞り込みを行っています。検査結果が出るまでに30分～1時間程度お待ちいただきますが、どうぞご了承ください。

◆感染症の流行を防ぐには予防接種(ワクチン)が欠かせません。当科は毎週火曜日午後に予防接種を外来(予約制)で行っています。近年多くの種類が導入され、時期や回数が複雑になっています。適切なワクチンが受けられるよう気軽にご相談ください。

◆毎週木曜日午後に腎臓に関する疾患の診療を外来(予約制)で行っています(担当千葉)。夜尿症の指導と治療も行っていますので(6歳以上が対象)、気軽にご相談ください。

◆偶数週水曜日午後に神経に関する疾患の診療を外来(予約制)で行っています(担当山本:非常勤)。ご心配事があればまず担当医にご相談ください。

◆毎週木曜日午後に乳児健診(予約制)を行っています。

◆わかりやすい説明を行い、十分ご理解をいただきながら安心できる医療を進めていきます。



市民公開講座開催のご案内 (事前申込不要・参加費無料)

日時 3月7日(土) 13時00分～
場所 東北労災病院1階ロビー

講演 知っておきたいこどもの“カゼ”とみみ・はな・のど ～それってただのカゼ?～

講師 東北労災病院 小児科第二部長 高柳 玲子 先生
東北労災病院 耳鼻咽喉科第二部長 入間田 美保子 先生

禁煙治療のご紹介

東北労災病院 禁煙治療担当医
日本禁煙学会理事
日本禁煙学会認定専門医

山本 蒔子

「禁煙は難しい」とか「意志が弱いから出来ない」とか不可能と思込んでいませんか？ タバコを止められないのは「ニコチン依存症」という、れっきとした病気なのです。病気には治療が必要で、それを担当するのが禁煙治療です。

表には、2014年に米国衛生局長官が発表した、タバコが原因で起こる病気の一覧を示しています。赤字で示した病気は、新たな知見をもとに2014年に加えられた病気です。こんなに多くの病気が喫煙で起こります。しかし、多くの方は喫煙が原因の病気になっても、そうとは知らず、または医師がはっきり伝えないためにタバコを吸い続けています。すると病気の治療をしても再発し、さらに別の病気が次々に起こることになります。つまり、表に示した病気になったら、原因を排除するために禁煙が治療として必要になるわけです。

禁煙治療では、皮膚に貼るニコチンを含んだパッチか、または、飲み薬のチャンピックスを使います。これらの薬は禁煙時に現れる「タバコが吸いたくてたまらない」「イライラする」「集中できない」などの禁断症状を和らげる効果がある禁煙補助剤です。薬を使っても吸いたい気持ちはゼロにはなりません、医師と看護師がその対処方法を丁寧に指導します。そのため、楽に確実に禁煙が出来るわけです。

病気の予防のためはもちろんですが、禁煙すると良いことがたくさんあります。表情がおだやかになる、肌の色が白くなり、きれいになる、味や香りが良く分かる、持久力が増す、若くなるなどです。さあ、今年は禁煙に取り組んでみませんか！

表 喫煙に関連する疾患 米国衛生局長官のレポート（2014）

【喫煙と関連する疾患】

- ・口腔咽頭がん 喉頭がん 食道がん 気道・気管支・肺がん 急性骨髄性白血病 胃がん **肝臓がん** 膵臓がん 腎・尿管がん 子宮がん 膀胱がん **大腸がん**
- ・脳卒中 失明 白内障 **加齢黄斑部変性** **妊娠中の喫煙による先天性口唇・口蓋裂** 歯周病 大動脈瘤 若年成人期からの腹部大動脈の硬化 冠動脈疾患（心筋梗塞、狭心症） 動脈硬化性末梢動脈疾患 慢性閉塞性肺疾患 肺炎 結核 喘息 その他の呼吸器疾患 **糖尿病** 女性の生殖機能の低下（妊孕性低下） 大腿骨近位部骨折 **異所性妊娠** **男性の性功能低下（勃起機能不全）** **関節リウマチ** **免疫機能への影響** 健康状態全般の悪化

【受動喫煙と関連する疾患】

- ・小児：喘息 気管支炎 肺炎 中耳炎 呼吸器症状 肺機能の悪化 乳幼児突然死症候群（SIDS）
- ・成人：**脳卒中** 鼻の刺激症状 肺がん 冠動脈疾患 女性の生殖機能の低下（低出生体重）



診察は・・・毎月隔週水曜日 午後2時から午後4時までの**完全予約制**。

お問い合わせは・・・東北労災病院 地域医療連携室

直通TEL:022-275-1467（平日午前8：15～午後5：00）まで。

最新型SPECT装置導入



当院では、より高度な画像診断体制の構築を目的に、新型のSPECT装置（ガンマカメラ）を導入しました。平成26年10月より運用を開始しております。

○SPECT装置とは核医学検査を行う装置のことです。

核医学検査とはごく微量の放射性物質（ラジオアイソトープ：R I）を含む薬を用いて、病気を診断する検査のことです。この微量の放射性薬剤が注射などにより体内に入ると、特定の臓器に集まりそこから放射線を発します。この放射線を、SPECT装置を用いてRI写真を作成します。

では、当院で行っている主な検査を紹介します。

- ・骨シンチグラフィ : 骨転移や骨腫瘍の検索など
- ・ガリウムシンチグラフィ : 腫瘍の分布の検索、炎症巣の検出など
- ・心筋血流シンチグラフィ : 心筋虚血、心筋梗塞巣の検出など
- ・脳血流シンチグラフィ : 脳血管障害、痴呆、などでの脳血流の異常の検出
- ・腎シンチグラフィ、肺血流シンチグラフィなど

○新規導入SPECT装置（Symbia E）の特長

- ①従来装置に比べ短時間検査が可能です。
- ②2.6mmの薄型天板により高画質を実現し、耐荷重も180kgを実現しています。
- ③最低地上高48cmまで下がる寝台により、医療事故の防止にも役立ち、被検者にも優しい設計になっています。

当院では、今後も新規導入した新型SPECT装置を用い、地域の患者様に安心・安全の核医学検査をご提供できるよう努めてまいります。

イベント報告



10月16～17日 旭ヶ丘市民センター祭り（写真左）

11月3日 青葉区民祭り（写真右）

血圧・体脂肪測定、骨密度測定、健康相談を実施しました。



12月9日 東北薬科大学吹奏楽部（写真左）

12月20日 グリーンウッドハーモニー（写真右）

当院1Fロビーにて、クリスマスコンサートを開催しました。

登録医ご紹介

東勝山なかざわ内科・アレルギー科 院長 中澤 秀喜

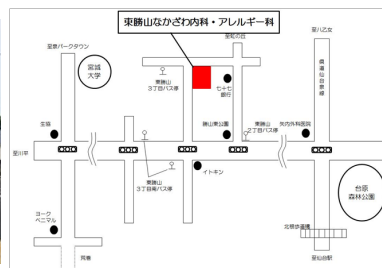


当院は平成12年11月東勝山3丁目に開院しました。そして東日本大震災の時に今の東勝山公園北側に移転して現在に至っています。

これまで横手の平鹿総合病院、東北大学病院、公立黒川病院に勤務してきました。研修時代から総合内科医を目指していたので東北大では老年内科に入局し、老年疾患を含めて一般内科を診ています。大学時代はウイルス感染に伴う気管支喘息の発症機序について研究していました。その関係から呼吸器疾患やアレルギー疾患の患者さんを多く診させてもらっていますが、その他循環器疾患、消化器疾患、小児科等の一般外来診療を行っています。消化器疾患では、超音波検査や上部内視鏡検査も行っています。地域で信頼される「かかりつけ医」を目指して診療しています。また通院できない患者さんへは、往診による在宅診療等も併せて行っています。

開院時から東北労災病院には大変お世話になっており大変感謝しております。吉永院長先生時代より登録医にさせてもらっています。労災病院には勤務経験もありませんので、当初は敷居の高い病院という感じで、電話で患者さんを紹介する時も大変緊張してお願いしていました。当然今も直接お願いする時は緊張を感じますが、世の中も変化し、年月も経ち、少し緊張感も少なくなってきたような感じがします。消化器科の浜田先生には当初から多くの消化器疾患の患者さんをお願いしてきました。心強く感じております。また呼吸器科の三浦先生には肺炎や喘息で緊急入院が必要な時に何度も無理をお願いしてきました。その他CT検査では放射線科、また老人に多い骨関節症等では整形外科の先生方、その他小児科、耳鼻科等多くの科の先生方にお世話になってきました。感謝しております。

今後も労災病院とは良好な病診連携を続けさせて貰いたいと思っています。先生方に御面倒かかないように適切な紹介を心掛けたいと思っていますので今後ともよろしくお願い致します。



東勝山なかざわ内科・アレルギー科

住所：宮城県仙台市青葉区東勝山3-14-11

電話番号：022-728-8181



【東北ろうさい病院・掲示板】

■紹介状持参が必要となります。

整形外科・糖尿病代謝内科・眼科・歯科(予約制)を初めて受診する方・予約票をお持ちでない方(前回の受診から半年位が目安です。)は紹介状が必要となります。当院は急性期病院(緊急・重症な状態にある患者さまに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供する病院)です。紹介状があれば病歴・検査結果等の把握ができ効率的な医療を受けられます。

■予約が必要となります。

老年内科・産婦人科・放射線治療科・リウマチ科を初めて受診する方は予約が必要となります。

■症状の安定した患者さまは、かかりつけ医へ紹介します。

当院で検査・診断・治療をおこない症状が落ち着いたあとは、紹介元へ逆紹介をし、そこで継続して治療をお願いする場合があります。かかりつけ医から当院での診療が必要とされた場合は対応いたしますのでご安心ください。

クリニック・診療所と病院が連携しており安心した医療を受けられます。

外来診療予定表

【受付時間】 8:15~11:00 (初診・予約受診の方)

※再来受付機の受付は7:45~11:00

夜間及び土・日・祝日は救急対応

平成27年2月1日現在

科/部門	曜日	曜日					特設外来・各種教室等					
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	名称	曜日	時間			
内科	胃腸科	白木 学	浜田 史朗	小島 康弘	浜田 史朗	大原 秀一						
		齋藤 大輔	楠瀬 寛顕	半田 朋子	白木 学	小島 康弘						
		齋藤 晃弘	玉淵 泰史	齋藤 紘樹	清水 貴文	北川 靖						
	内視鏡	上部	大原 秀一 <small>浜田/北川/半田/齋藤(紘)/大塚(祐)</small>	大原 秀一 <small>北川/半田/大塚(祐)</small>	大原 秀一 <small>浜田/北川/齋藤(晃)/清水/大塚(祐)</small>	大原 秀一 <small>北川/齋藤(大)/楠瀬</small>				大原 秀一 <small>浜田/齋藤(晃)/玉淵/清水</small>		
		下部	小島/楠瀬	小島/白木 齋藤(大)/清水	白木/齋藤(大)/玉淵	小島/齋藤(晃)/玉淵/齋藤(紘)				白木/半田/楠瀬/齋藤(紘)		
	肝臓科	小林 智夫	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司						
		山川 暢		山川 暢	小林 智夫							
	腫瘍内科					丹田 滋(院外新患)14:00~ 院内紹介は問合せ下さい						
	糖尿病・ 代謝内科	中村 麻里(登録医新患)	宮口 修一(登録医新患)	赤井 裕輝(登録医新患)	松本 雅博(登録医新患)	渡辺 太一(登録医新患)				糖尿病教室	月 ~ 金	15:30~16:30
	循環器内科	高橋 務子(新患)	急患のみ対応	高橋 務子(新患)	加藤 浩(新患)	急患のみ対応				循環器科内科の新患は月・水・木		
		川名 暁子(再来)	加藤 浩(再来のみ)	加藤 浩(再来)	高橋 務子(再来)	川名 暁子(再来のみ)				腎臓内科	月	13:00~
	高血圧内科	金野 敏	宗像 正徳	宗像(第1・3・5)、金野(第2・4) <small>(院外新患のみ)</small>	宗像 正徳	金野 敏				血液疾患外来	金	午後診察 (受付は14時まで)
	呼吸器内科	三浦 元彦	榑原 智博	田代 祐介	三浦 元彦	大塚 竜也				喘息外来 (予約制)	月	14:00~15:00
		田代 祐介	大塚 竜也	京極 自彦	榑原 智博	京極 自彦				禁煙外来 (完全予約制)	水	14:00~16:00
			谷津 年保	伊藤 あゆみ	谷津 年保					女性外来 (随時予約)	水・ 木	14:00~15:30
SAS外来		佐藤 研 <small>(完全予約制、14:00~16:00)</small>										
呼吸器外科	保坂 智子				保坂 智子							
心療内科	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	再来は予約制						
小児科	千葉 靖	千葉 靖	高柳 玲子	高柳 玲子	千葉 靖	午後診はすべて予約制						
	高柳 玲子	沼田 美香	沼田 美香	小島 三千代	沼田 美香							
外科	消化器外科	徳村 弘実(10:00~)	徳村 弘実	野村 良平	徳村 弘実	武藤 満完	※乳腺外科：火曜・金曜の診察は 午後のみで予約制 胆石外来：月曜・木曜 ヘルニア外来：火曜・木曜 ストーマ外来：火曜午後予約制					
	大腸肛門外科	澤田 健太郎(10:00~)		西條 文人	安本 明浩	松村 直樹						
	乳腺外科		高橋 賢一									
	血管外科	豊島 隆	※豊島 隆(新患のみ)		豊島 隆	※豊島 隆(新患のみ)						
整形外科	関節	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾						
		田中 稔	田中 稔	井上 尚美	玉川 省吾	芦名 善博						
		檜 森 興	檜 森 興	田中 稔	小河 裕明							
		橋本 ちひろ	小河 裕明	檜 森 興	三浦 慎次郎							
		芦名 善博	玉川 省吾	小河 裕明	玉川 省吾							
			三浦 慎次郎	玉川 省吾	橋本 ちひろ							
	脊椎		日下部 隆		日下部 隆	日下部 隆						
			関口 玲		関口 玲	関口 玲						
					阿部 高久	阿部 高久						
脳神経外科		長嶺 義秀(午後のみ)										
老年内科			佐藤 琢磨(第1・3週のみ)			完全予約制						
皮膚科	谷田 宗男	岡田 修子	谷田 宗男	岡田 修子	谷田 宗男	水曜受付10:00まで(手術のため) 月・火・木午後検査(予約制)						
	岡田 修子	萩原 彰子	萩原 彰子	萩原 彰子	岡田 修子							
泌尿器科	阿部 優子(新患)	竹内 晃(新患)	浪間 孝重	後藤 拓郎(新患)	新患担当医							
	浪間 孝重	浪間 孝重		竹内 晃	阿部 優子							
産婦人科	東北大学病院医師			東北大学病院医師		完全予約制						
眼科	佐藤 肇	-	佐藤 肇	-	佐藤 肇	月・水・金 午後検査(予約制) 手術日 火・木						
	金澤 紘子	金澤 紘子	金澤 紘子	-	金澤 紘子							
	浅野 俊文	-	浅野 俊文	浅野 俊文	浅野 俊文							
耳鼻咽喉科	大山 健二	大山 健二	-	大山 健二	大山 健二	手術日 月・水・金 再来予約制						
	-	入間田 美保子	入間田 美保子	入間田 美保子	入間田 美保子							
	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔							
	野口直哉	野口直哉	野口直哉	野口直哉	野口直哉							
リハビリ科	六郷 正博	六郷 正博	六郷 正博	六郷 正博	六郷 正博	ブレースクリニック 毎週金曜日(15:00~)予約制						
		心リハ外来	心リハ外来		心リハ外来							
放射線治療科	白田 佑子	-	白田 佑子	白田 佑子	白田 佑子	治療の新患は月・水予約制 (前週金曜日まで要予約)						
リウマチ科	-	畠山 明	畠山 明(新患)	畠山 明	畠山 明	完全予約制(院内・院外) 新患は電話で予約						
	加藤 一郎	加藤 一郎(新患)	加藤 一郎	非常勤医師(第1・第3週)	加藤 一郎							
歯科	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	完全予約制						
口腔外科	-	非常勤医師(午後のみ)	-	非常勤医師(午後のみ)	-	完全予約制						