



だいのはら

平成26年4月
vol. 9

- 地域医療支援病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院
- 日本医療機能評価機構認定病院

INDEX

- P1 健診と検診、はたまた人間ドック
- P2 心大血管疾患リハビリテーションについて
- P3 もの忘れ看護相談外来のご紹介
- P4 イベント紹介「どんと祭拝」、「ブラック・ジャック セミナー」
- P5 登録医ご紹介「おおぬま腎・泌尿器科」
- P6 外来診療予定表（4月）

～病院の基本理念～

満足と納得が得られる医療の実践

～基本方針～

- 患者さんの安全と安心を第一に考える医療を実践します
- 患者さんの権利を尊重し、思いやりのある医療を実践します
- 科学的根拠に基づく質の高い医療を提供します
- 地域の方々と勤労者の健康管理を支援します

健診と検診、はたまた人間ドック

副院長（健康診断部長） 佐藤 研



今回、当院の健康診断部長として、皆さんがよく疑問にしがちなことを下記のとおり、会話形式にて説明させていただきました。

Aさん：先生、今年も定期ケンシンの結果が届きました。ところでケンシンを漢字で表すのに「健診」と書いたり「検診」と書いたりしますね。同じことなのですか。

B先生：いいえ。まず「健診」ですが、これは健康診断の略語です。「健診」は特定の病気を見つけ出すために行なうものではありません。しいて言えば“健康を確認するため”でしょうか。対象によって「乳幼児健診」、「後期高齢者健診」、「雇入れ健診」などに分類します。皆さんが職場で受ける「健診」は「一般定期健診」です。

一方、「検診」は略語ではありません。特定の病気の検出（スクリーニング）が目的なので、「大腸がん検診」、「結核検診」というふうに「検診」の前に見つけ出そうとする病名を付けるのがふつうです。また、対象者はその病気に罹りやすい性、年齢、職業、生活様式などにより限定されます。

Aさん：なるほど、意味が違うのですね。では「人間ドック」はどうでしょうか。私も時々「人間ドック」を受けていますが、「人間ドック」と「健診」の目的は同じと考えてよいでしょうか。

B先生：「人間ドック」は、船を点検修理する“ドック”から作られた造語です。初めは「成人病（生活習慣病）検診」と呼んでいた「検診」の一種なので、さまざまな病気を発見することが目的です。また、「人間ドック」は個人が任意で受けるもので、義務ではありません。これに対し、「健診」は労働安全衛生法という法律に基づいて行なわれ、雇用者と被雇用者双方の義務です。つまり「健診」は職場の安全と健康の確保に必要な情報を得るために行われ、病気を発見するのが目的ではないのです。もちろん受診者には結果を通知し、本人の自主的な健康管理を支援することにもつなげてはいます。

Aさん：ちょっと難しくなりましたが、「健診」と「人間ドック」では目的に違いがあることが分かりました。しかし、「人間ドック」のほうが検査項目も多い分、上等のような気がしますが、...

B先生：目的が違うのですから、そうとばかりは言えません。人間ドックは一回の検査でいろいろな病気を見つけようとするために、どうしても検査項目が多くなりがちで、経済的な課題もあります。受診者の年齢や生活様式を考えれば毎年の健診で十分なこともあるでしょう。ただし、個人の状況に応じて「検診」も自主的に受けておく安心です。Aさんはかなりのヘビースモーカーでしたね。ならば、「肺がん検診」を「人間ドック」のオプションとして追加するのがいいでしょう。もちろん、禁煙もお忘れなく。

心大血管疾患リハビリテーションについて

第二リハビリテーション科部長 小松 恒弘

東北労災病院の患者様にお知らせいたします。リハビリテーション科の小松と申します。

このたび本年2月より施設認定をいただき心大血管疾患リハビリテーションを開始いたしました。心大血管疾患リハビリテーションは狭心症や心筋梗塞の方、心臓大血管の手術を受けた方、慢性心不全の方、下肢の閉塞性動脈硬化症の方など広く心臓大血管、末梢血管の病気の方を対象とします。運動療法を主としますが、食事・服薬・禁煙・睡眠ストレス対策など指導やカウンセリングなど良いと思われることは何でもやろうという包括的医療です。狭心症や心筋梗塞の再発を防ぎ、寿命を延ばし、生活の質(QOL)を向上させることができます。心臓の悪い方でもきちんと心電図をモニターして監視下に運動することで、安全に運動できるようにします。また心肺運動負荷試験(Cardiopulmonary exercise test: CPX)を行って、科学的にその人に安全な運動レベルを算出し、それにのっとり運動療法を進めます。入院して短期間に集中的に行うこともできますし、外来に週1回通ってゆっくり進めていくこともできます。



当院循環器内科のスタッフの協力のもと、元心臓外科医の私と理学療法士が責任を以て提供いたします。

人間ドック受診のご案内

お体のチェックをしてみませんか？
大きな病気が見つかる前に定期的に人間ドックを受診しましょう！！
当院は宿泊施設として専用の個室を有し、充実したアメニティーグッズとお食事で、満足の得られる人間ドックをご提供致します。

★人間ドック基本料金★

日帰りドック 43,303円(税込)
1泊ドック 66,960円(税込・男性)
69,120円(税込・女性)

※女性は婦人科検診を含みます



お食事の一例(1泊ドックの夕食)

※オプション検査等は別途追加料金がかかります。
オプション項目は当院ホームページをご覧ください。

★ご予約・お問い合わせ先★
健康診断部 TEL022-275-1534

もの忘れ看護相談外来のご紹介

認知症看護認定看護師 清川 邦子

皆さま、こんにちは。

近年、高齢社会において認知症と思われる症状を持った方が増えてきています。いつ、誰がなってもおかしくないと言われているため、心配になってしまう方がいらっしゃるかもしれません。大分メディアで取り上げられているため、認知症についての理解が広まっているような印象がありますが、いざ身近な問題となると不安がいっぱい悩まれる方も多いのではないかと思います。

当院では、認知症の相談を行っており、介護や症状についての心配事など相談できる「看護外来」を週1回行っております。ご自身のこと、ご家族のことの相談を受けております。また、どこで診てもらったらいいのか、どこに相談すればいいのかなどの相談も受けておりますので、一人で悩むことがないようにお気軽に看護外来を担当している看護師にお問い合わせください。

場 所：1階 看護外来（正面玄関入って右側のレストラン「けやき」の隣）

相談日：毎週木曜日（都合により変更の場合有） 9：00～11：30

相談日を提示したリーフレットがラックにありますのでお持ちください。

面談（電話などで事前に予約をいただくと待ち時間が少ないです）

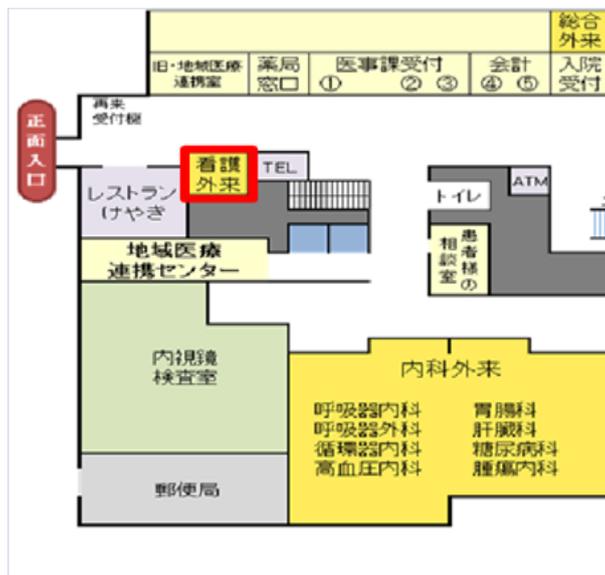
★電話での相談も随時受けておりますが、業務の都合上すぐ対応できない場合もございますのでご了承ください。

利用料金：無料

担当者：認知症看護認定看護師 清川邦子

電話連絡先：022-275-1111（代）

「もの忘れに関して・認知症について相談したい」などお話し下さるか、「清川に電話をつないで」とお申し付けください。



【東北ろうさい病院・掲示板】

■紹介状持参が必要となります。

整形外科・糖尿病代謝内科・眼科・歯科(予約制)を初めて受診する方・予約票をお持ちでない方(前回の受診から半年位が目安です。)は紹介状が必要となります。当院は急性期病院(緊急・重症な状態にある患者さまに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供する病院)です。紹介状があれば病歴・検査結果等の把握ができ効率的な医療を受けられます。

■症状の安定した患者さまは、かかりつけ医へ紹介します■

当院で検査・診断・治療をおこない症状が落ち着いたあとは、紹介元へ逆紹介をし、そこで継続して治療をお願いする場合があります。かかりつけ医から当院での診療が必要とされた場合は対応いたしますのでご安心ください。

クリニック・診療所と病院が連携しており安心した医療を受けられます。

イベント紹介

どんと祭参拝

平成26年1月14日に仙台東照宮にてどんと祭が開催され、裸参りを行いました。当院からは総勢58名が参加し、患者さまの健康回復と医療安全、そして病院の発展を祈願してまいりました。当日は寒さが厳しい中で行われましたが、沿道からの温かい声援も頂きました。ありがとうございました。

【参拝の様子】



「ブラック・ジャック セミナー」

平成26年1月18日、当院手術室にて「ブラック・ジャック セミナー」を開催しました。小学生・中学生を対象に模擬手術体験を通して、子供たちに医療に興味を持っていただきたいという願いを込め行いました。

当日は松村外科副部長はじめ8名の外科医師と10名の手術室看護師から手ほどきを受けながら行う手術体験はお互い熱のこもったものとなり、貴重な経験となったようです。閉会式では、佐藤院長より1人1人に対し、「未来の医師認定証」が授与されました。

このセミナーはジョンソン・アンド・ジョンソン(株)の共催のもと全国各地で開催されており、過去に延べ約3,000人の小学生・中学生・高校生が参加し、うち約30人が医学部に進学している実績とのことです。当院でも終了後、約半数の中学生から「外科医になっても良い」という嬉しい反響をいただいたこともあり、スタッフからも「将来は当院で働いてほしい」という期待が膨らんでおります。

また、テレビ・新聞のメディアにて紹介されたことで、病院の良いPRにもなりました。

【模擬手術体験内容】

- ①手術縫合体験 ②最新医療機器・自動吻合器体験 ③内視鏡トレーニング体験 ④シミュレーター体験

【セミナーの様子】



内視鏡トレーニング体験



手術縫合体験



認定証の授与式

おおぬま腎・泌尿器科

院長 大沼 徹太郎

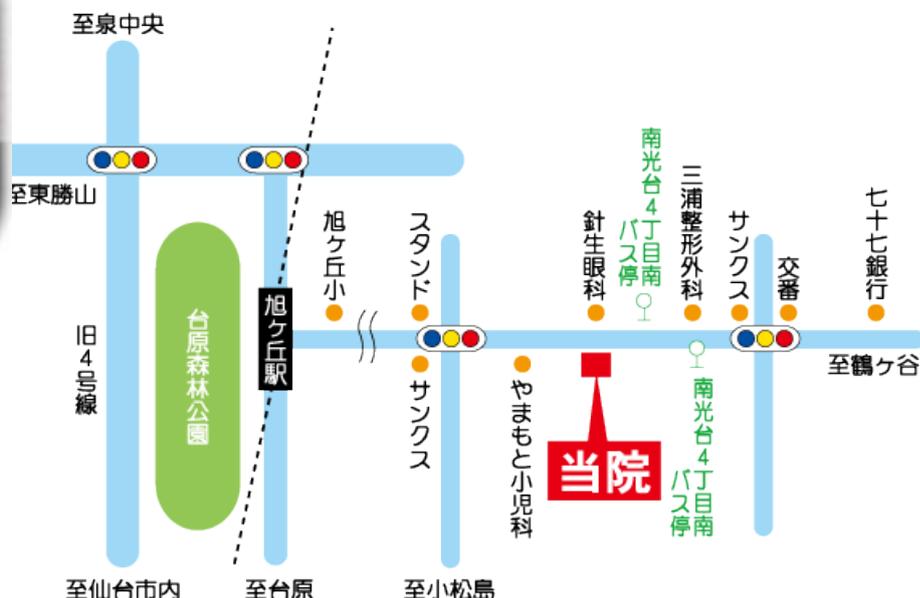
当院は約5年半前の平成20年10月1日に地下鉄旭が丘駅より東に走る四条通り沿いの泉区南光台三丁目で泌尿器科のクリニックとして開院しました。当初、南光台は青葉区に入ると思っておりましたが、泉区と聞いてびっくりした記憶があります。

私は東北大学病院及び東北労災病院で長い期間、勤務医として泌尿器科疾患の診療に従事して来ました。主として診てきた疾患は下部尿路症状（排尿困難、頻尿：特に夜間頻尿、尿失禁）を主症状とする前立腺肥大症、過活動膀胱、神経因性膀胱、腹圧性尿失禁、骨盤臓器脱と泌尿器系悪性腫瘍（前立腺がん、膀胱がん、腎臓がんなど）、尿路感染症（膀胱炎、腎盂腎炎）や尿路結石等の一般泌尿器疾患、および男性更年期や勃起障害等の男性性機能障害等でした。

勤務医生活で感じた事は泌尿器科領域でも他の臨床各科と同じ様に病院と患者さんの間を取り持つ家庭医が必要だと言う事でした。以上の様な事を考えた結果、南光台の地にも泌尿器科のクリニックを開院しました。

当院では問診、排尿問診表、検尿、超音波診、尿流量率測定、残尿量測定、膀胱鏡（膀胱生検を含む）等、東北労災病院で行って来た殆どの検査を行っていますが、CT、MRI、骨シンチ等の放射線科的検査は東北労災病院放射線科の濱先生に依頼しております。又、前立腺生検や泌尿器科の手術適応例、入院治療が必要な重症の尿路感染症例等は同じく泌尿器科の浪間先生にお願いしております。それ以外に当院に通院している方で外科的治療が必要な方は外科の徳村先生や舟山先生に、整形外科的治療が必要な方は整形外科の井上先生にお願いしております。その他、胃腸科、高血圧内科、呼吸器科その他各科の先生方には大変お世話になっております。その他に患者さんの希望により仙台市内の連携している総合病院に紹介を行っております。

開院して5年半が過ぎましたが、泌尿器科疾患は一般の方々には未だ未だ認知されず、敷居が高い分野だと感じております。これからは益々、人口の高齢化が進み、泌尿器科的診療が必要な患者さんは増加します。今後とも東北労災病院との連携をとり、泌尿器科の家庭医として地域に根ざした診療を心がけて行きたいと考えております。



外来診療予定表

【受付時間】 8:15~11:00 (初診・予約受診の方)

※再来受付機の受付は7:45~11:00

夜間及び土・日・祝日は救急対応

平成26年4月1日現在

科/部門	曜日	曜日					特殊外来・各種教室等			
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	名称	曜日	時間	
内科	胃腸科	前川 浩樹	浜田 史朗	小島 康弘	浜田 史朗	大原 秀一				
		齋藤 大輔	楠瀬 寛顕	北川 靖	前川 浩樹	小島 康弘				
		齋藤 晃弘	玉淵 泰史	半田 朋子	祢津 寧子	北川 靖				
	内視鏡	上部	大原 秀一 浜田/北川/玉淵/半田	大原 秀一 北川/齋藤(晃)/半田	大原 秀一 浜田/齋藤(大)/齋藤(晃)	大原 秀一 北川/齋藤(大)/半田/楠瀬	大原 秀一 浜田/齋藤(晃)/玉淵/楠瀬			
		下部	小島/楠瀬	前川/小島/齋藤(大)	前川/楠瀬/玉淵	小島/齋藤(晃)/玉淵	前川/齋藤(大)/半田			
	肝臓科	小林 智夫	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司	阿部 直司				
		山川 暢		山川 暢	小林 智夫					
	腫瘍内科					丹田 滋(院外新患)14:00~ 院内紹介は問合せ下さい	緩和ケア (完全予約制)	火・金 月~ 金	11:00~ 12:00	
	糖尿病・ 代謝内科	中村 麻里(登録医新患)	宮口 修一(登録医新患)	赤井 裕輝(登録医新患)	松本 雅博(登録医新患)	松本 雅博(登録医新患)	糖尿病教室	月 金	15:30~16:30	
	循環器内科	田代 篤史(新患)	高橋 務子(院外新患のみ)	高橋 務子(新患)	加藤 浩(新患)	若山美奈子(新患/再来)	腎臓内科	月	13:00~	
		川名 暁子(再来)	加藤 浩(再来)	加藤 浩(再来)	高橋 務子(再来)	川名 暁子(新患/再来)	血液疾患外来	金	午後診察 (受付は14時まで)	
	高血圧内科	金野 敏	宗像 正徳	宗像(第1・3・5)、金野(第2・4) (院外新患のみ)	宗像 正徳	金野 敏				
	呼吸器内科	三浦 元彦	榊原 智博	田代 祐介	三浦 元彦	大塚 竜也	喘息外来 (予約制)	月	14:00~15:00	
		田代 祐介	大塚 竜也	京極 自彦	榊原 智博	京極 自彦	禁煙外来 (完全予約制)	水	14:00~16:00	
			谷津 年保	伊藤 あゆみ/大原 祐樹	谷津 年保		女性外来 (隔週予約)	水・木	14:00~15:30	
SAS外来		佐藤 研 (完全予約制、14:00~16:00)								
呼吸器外科	保坂 智子				保坂 智子					
心療内科	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人	田口 文人			再来は予約制		
小児科	石澤 志信	高柳 玲子	石澤 志信	石澤 志信	高柳 玲子					
	高柳 玲子	沼田 美香	沼田 美香	小島 三千代	沼田 美香			午後診はすべて予約制		
		14:00~ 予防接種	13:30~神経外来 山本克哉 (第2・4週のみ)	14:00~ 乳児検診						
外科	消化器外科	徳村 弘実(10:00~)	徳村 弘実	野村 良平	徳村 弘実	武藤 満完				
		澤田 健太郎(10:00~)		西條 文人	安本 明浩	松村 直樹				
	大腸肛門外科		高橋 賢一							
			羽根 田 祥							
	乳腺外科	豊島 隆	※豊島 隆(新患のみ)		豊島 隆	※豊島 隆(新患のみ)	※乳腺外科：火曜・金曜の診察は 午後のみで予約制 胆石外来：月曜・木曜 ヘルニア外来：火曜・木曜 ストーマ外来：火曜午後予約制			
血管外科			深山 紀幸 13:30~(完全予約制、第2・4のみ)							
整形外科	関節	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾	井上 尚美	信田 進吾				
		田中 稔	田中 稔	井上 尚美	玉川 省吾(午前のみ)					
		檜 森 興	檜 森 興(10:30から)	田中 稔	小河 裕明(10:30から)					
		橋本 ちひろ	小河 裕明 (10:30まで)(午後から)	檜 森 興 (10:30まで)(午後から)	阿部 高久(10:30まで)					
		芦名 善博 (10:30まで)(午後から)	玉川 省吾(午前のみ)	小河 裕明(午前のみ)						
				玉川 省吾(午後から)						
				橋本 ちひろ(10:30から)						
	脊椎		日下部 隆		日下部 隆	日下部 隆				
			関口 玲(10:30から)		関口 玲	関口 玲(午前のみ)				
					三浦 慎次郎(10:30まで)	三浦 慎次郎(午前のみ)				
脳神経外科		長嶺 義秀(午後のみ)								
皮膚科	谷田 宗男	岡田 修子	谷田 宗男	岡田 修子	谷田 宗男					
	岡田 修子	萩原 彰子	萩原 彰子	萩原 彰子	岡田 修子	水曜受付10:00まで(手術のため) 月・火・木午後検査(予約制)				
泌尿器科	阿部 優子(新患)	竹内 晃(新患)		新患担当医	新患担当医					
	浪間 孝重	浪間 孝重	浪間 孝重	竹内 晃	阿部 優子					
産婦人科	東北大学病院医師			東北大学病院医師			完全予約制			
眼科	佐藤 肇	-	佐藤 肇	-	佐藤 肇					
	金澤 紘子	金澤 紘子	金澤 紘子	-	金澤 紘子	月・水・金 午後検査(予約制) 手術日 火・木				
	浅野 俊文	-	浅野 俊文	浅野 俊文	浅野 俊文					
耳鼻咽喉科	大山 健二	大山 健二	-	大山 健二	大山 健二					
	-	入間田 美保子	入間田 美保子	入間田 美保子	入間田 美保子	手術日 月・水・金 再来予約制				
	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔	織田 潔					
	野口直哉	野口直哉	野口直哉	野口直哉	野口直哉					
リハビリ科	橋本 研	橋本 研	橋本 研	橋本 研	橋本 研					
		心リハ外来	心リハ外来	心リハ外来	心リハ外来	ブレスクリニック 毎週金曜日(15:00~)予約制				
放射線診断科	濱 光	濱 光	濱 光	濱 光(午後のみ)	濱 光					
放射線治療科	白田 佑子	-	白田 佑子	白田 佑子	白田 佑子	治療の新患は月・水予約制 (前週金曜日まで要予約)				
リウマチ科	-	畠山 明	畠山 明(新患)	畠山 明	畠山 明	完全予約制(院内・院外) 新患は電話で予約				
	加藤 一郎	加藤 一郎(新患)	加藤 一郎	非常勤医師(第1・第3週)	加藤 一郎					
歯科	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	塚田 甲	完全予約制				
口腔外科	-	非常勤医師(午後のみ)	-	非常勤医師(午後のみ)	-	完全予約制				