

東北労災病院広報誌

DAINOHARA

だいのはら

春号
2025

特集

眼科 白内障手術のご紹介



目次

特集 眼科「白内障手術のご紹介」	2
部署紹介 3階東病棟	4
健康コラム 「あの気球を見る検査は何を調べているの？」	5
栄養コラム 「新生活 見直そう食事のバランス！」	5
Information	6

TAKE
FREE

ご自由にお取りください

白内障手術のご紹介

眼科部長 植松 恵



白内障とは

目の中のレンズである水晶体が濁るのが白内障です。白内障になると、かすんで見えたり、視力が低下したりします。

白内障の原因は、病気や薬の影響によるものもありますが、ほとんどが加齢によるものです。長生きすれば、誰でもいつかは白内障になります。

白内障の治療

根本的な治療法は、手術のみです。

白内障の目薬は、進行抑制を目的としており、白内障を改善させる効果は期待できません。

白内障の手術

白内障手術は、水晶体の濁りをとり除いた後、眼内レンズを挿入します。

通常は局所麻酔ですが、じっとしているのが難しい場合や、閉所恐怖症、難聴などの場合は、全身麻酔での手術を検討します。

基本的には1回に片目ずつ、両目の手術の場合は、2週間くらい間をあけて片目ずつ手術をしています。(全身麻酔の場合は、両目同時に手術することもあります)

手術後に視力が安定して眼鏡を作成できるようになるまで、大体1か月くらいかかります。

眼内レンズの種類

眼内レンズの種類は、単焦点眼内レンズと、多焦点レンズの2つに分けられます。

当科で扱うレンズは保険診療の単焦点眼内レンズです。ピントがあう距離が1か所になるので、術後に眼鏡が必要なことが多くなりますが、眼鏡をかけたときの見え方が比較的良好で、夜間運転時に対向車のライトがにじんでみえる異常視が少ないなどのメリットがあります。

多焦点眼内レンズは、眼鏡なしでもある程度は遠くから近くまでみえますが、光を分散させるため見え方の質が低下したり、眼鏡があわせにくい、夜間運転時の異常視が多いなどのデメリットもあります。また、保険診療ではなく選定療養となり手術代が高額になります。

当院の強みとは！

- ▶手術顕微鏡も白内障手術装置も、東北大学病院と同等の最新式の器械です。
- ▶執刀医が経験豊富です。
- ▶1泊2日の入院手術の他、日帰り手術にも対応可能です。
- ▶全身麻酔での手術も可能です。
- ▶総合病院のため、全身疾患がある方も安心です。
- ▶エレベーターや外来の間取りなど、車いすの方でも受診しやすい環境です。
- ▶当科での対応が困難な合併症が生じた場合でも、東北大学病院の関連病院であり、また距離も近いので、東北大学病院への転院がスムーズです。



当科の限界としては、多焦点眼内レンズは扱っていないことです。多焦点眼内レンズを希望され、かつ多焦点眼内レンズの適応があると思われる場合は、扱っている施設へご紹介させていただきます。

手術件数を増やし、年間700件以上の白内障手術を行っておりますが、それ以上に手術希望者が増えており、手術まで大体3～4か月ほどお待ち頂いております。運転免許更新を控えている方は、余裕をもって、できれば半年前くらいから眼科でご相談頂くといいと思います。

目の病気は白内障だけではなくありません。40歳以上でまだ一度も眼科にかかったことがない方は、ぜひ一度、お近くの眼科を受診することをおすすめ致します。当科へご紹介頂く際は、地域医療連携センターでご予約をおとり頂けます。

最後に、眼科受診の際の注意点があります。

検査のために瞳を大きくする目薬（散瞳剤）をつけると、数時間から半日くらいピントが合いづらくなり、車の運転ができなくなります。眼科を受診する際は、ご自分で車を運転して来ないで、公共交通機関をご利用頂くか、付き添いの方に運転して頂くようお願い致します。



手術スタッフ



白内障手術風景



部署のご紹介

3階東病棟



広報「だいのほら」をご覧のみなさま、こんにちは。

今回は、3 階東病棟の紹介をさせていただきます。3 階東病棟は、眼科と整形外科の混合病棟です。

眼科は、主に白内障を中心に年間 700 件を超える手術を行っています。白内障手術は一泊二日で受けることができます。手術後翌朝までは眼の保護のため眼帯を装着します。そのため、食事やトイレなど不便さを感じられると思いますが、看護師が介助しますので安心してお過ごしただけだと思います。

また、手術後の点眼は複雑となりますので、正しく点眼ができるように見やすい大きな点眼票を利用しています。この点眼票は術後、数種類の点眼の回数、順番などを表示しておりますので、退院後初回の受診まで使用していただけます。

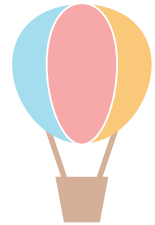
手術は日帰りでも行っています。両目を全身麻酔で行うこともありますので医師にご相談ください。

整形外科は、年間 700 件の手術を行っています。

手術後は ADL（日常生活動作）の低下がみられ、退院に関し様々な問題が生じることがあります。医師、看護師をはじめ、理学療法士、作業療法士、薬剤師、管理栄養士、退院支援看護師、医療ソーシャルワーカー、看護補助者など、多職種がチームを組み、最善の方法を考え、患者さんが一日でも早く住み慣れた地域に戻るためのサポートをしています。

3 階東病棟では、これからも地域の皆様が安心して健やかな生活を送れるよう、質の高い医療を提供してまいります。

「あの気球を見る検査は 何を調べているの？」



眼科や眼鏡店で気球を見る検査をした事がありますか？

あの検査機器は「オートレフケラトメーター」といいます。目に光を入れてその光が反射する現象を利用して遠視があるか？近視があるか？乱視がどれくらいあるか？角膜の状態はどうか？を調べています。検査の後に「視力はどうだった？」と聞かれることがありますが視力を測ることは出来ません。検査時間は短いですが視力検査や眼鏡・コンタクト合わせ、白内障の手術等に関わる重要な検査の1つです。

上手に検査を行うにはいくつかのコツがあります。まず顎と額をしっかりと検査台につけて下さい。次に目の表面が乾かないように適度に瞬きをして、できるだけ目を大きく開けて下さい。そして気球を見ます。気球はぼやけたりはっきりしたりしますが、はっきり見ようとせずリラックスして見て下さい。



栄養 コラム



「新生活 見直そう食事のバランス！」

新生活を迎え、環境が変わり食生活が乱れてしまった・・・という方はいませんか？
ここで食事の基本に立ち返り、心身ともに健康な身体作りを心掛けていきましょう！

主食：主に炭水化物を含む

ごはん、パン、麺類など

主菜：主にたんぱく質を含む

肉、魚、卵、大豆製品、乳製品など

副菜：主にビタミンや食物繊維を含む

野菜、きのこ類、海藻類など

これらをそろえて食べることが大切です

食事バランスの基本



【簡単メニュー例】

- ①納豆ごはん+冷凍ほうれん草で作るおひたし
- ②ロールパン 1 個+牛乳 200ml
- ③無糖ヨーグルト 100g+バナナ 1 本
- ④市販の野菜サンド+ゆで卵



準備する時間がないときは？



すき焼き弁当の販売が 始まりました！

1月29日(水)より当院1階外来ホールにて、すき焼割烹かとう様のすき焼き弁当の販売が始まりました。今後は月2回程度の開催の予定です。院内掲示板にて販売日を告知させていただきます。

ご来院の際は、美味しいお弁当をぜひご賞味ください！！

【販売時間】

10:30～なくなり次第終了



交通アクセス

▶バスをご利用の場合

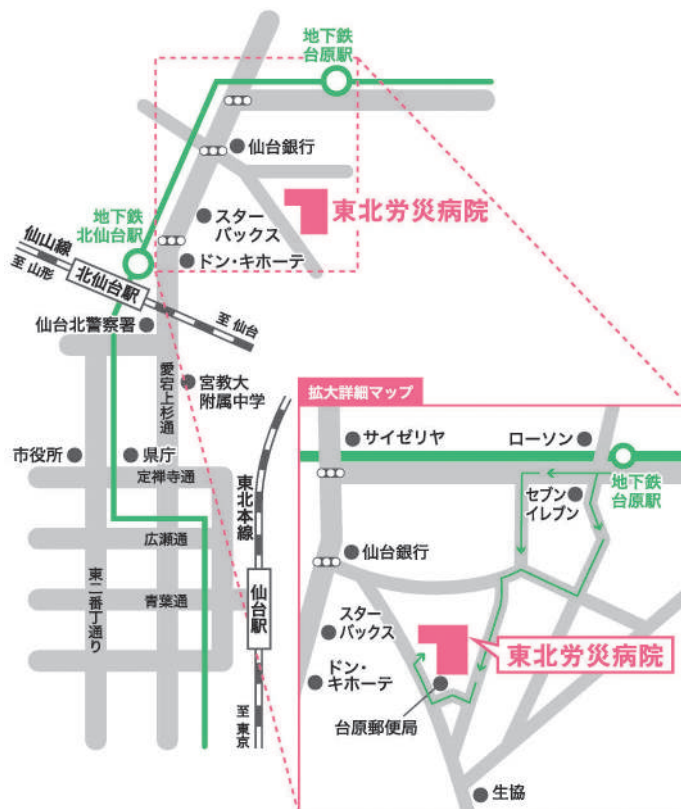
仙台市営バス・宮城交通バス
仙台駅バスプール2番3番乗り場
宮城大学・宮城学院前方面行、
台原入口下車

▶電車をご利用の場合

JR 仙山線 北仙台駅下車
徒歩 10分

▶地下鉄をご利用の場合

台原駅下車、徒歩 10分



だいのはら

東北労災病院広報誌「だいのはら」
2025年4月発行



独立行政法人労働者健康安全機構

東北労災病院

〒981-8563 仙台市青葉区台原4丁目3番21号

TEL: 022-275-1111

URL <https://www.tohoku.h.johas.go.jp>

